

唐揚風の素

少ない油で簡単ヘルシー

フライパンで焼くだけで
カリカリ食感の唐揚風に！



唐揚風の素 商品コード:1107975

内容量:48g(16g×3袋) / 本体価格:380円(税抜) / 入数:10 / 賞味期限:1年

JAN:4993761002283 / 原材料:米(国内産)、米粉(国内産)、粉末醤油、ガーリックパウダー、

食塩、馬鈴薯澱粉、砂糖、ジンジャーパウダー、酵母エキス、ホワイトペッパー、カレー粉、

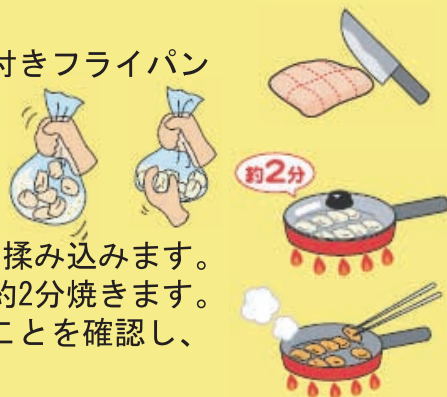
(原材料の一部に小麦、大豆を含む) ※本品製造工場では、乳、えび、かにを含む製品を製造しております。

【材料と用意するもの(鶏唐揚風の場合)】

鶏もも肉200g、油小さじ2、本品一袋、ビニール袋1枚、ふた付きフライパン

【作り方】

- ①鶏もも肉は、火が通り易い様に8個ぐらいに切っておく。
- ②ビニール袋に肉、本品1袋を入れて、良く振ってまぶす。
- ③3分寝かせたあと、更にまんべんなく衣が付着するように揉み込みます。
- ④フライパンに油をいれ中火で熱し、肉を並べ、蓋をして約2分焼きます。
- ⑤ふたを開けて、肉をひっくり返しながらか焼色がついていることを確認し、全体をカラッと焼き上げます



豚 肉

鶏 肉

サ バ



※他の具材でも色々とアレンジできます



東京フード株式会社

〒306-0624 茨城県坂東市矢作2840

TEL: 0297-38-1212 FAX: 0297-38-1214

Mail: tf@tokyofood.jp

担当:小林 武藤